



เอกสารการจัดการความรู้  
เรื่อง คู่มือการฝึกซ้อม นนร. เพื่อเข้าประกวดสุนทรพจน์อุดมศึกษา  
เฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์

รายชื่อผู้จัดทำ  
พันตรีหญิง ฉัฐรภรณ์ ยศสุนทร  
พันตรีหญิง อัมภา ช่างเกวียน  
ร้อยเอกหญิง สารีศา เขี้ยววงา

โดย ส่วนการศึกษา โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า



เอกสารการจัดการความรู้  
เรื่อง คู่มือการฝึกซ้อม นนร. เพื่อเข้าประกวดสุนทรพจน์อุดมศึกษา  
เฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์

รายชื่อผู้จัดทำ  
พันตรีหญิง ฉัฐรภรณ์ ยศสุนทร  
พันตรีหญิง อัมภา ช่างเกวียน  
ร้อยเอกหญิง สารีศา เขี้ยววงา

โดย ส่วนการศึกษา โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า

## คำนำ

เอกสารการจัดการความรู้ เรื่อง คู่มือการฝึกซ้อม นนร. เพื่อเข้าประกวดสุนทรพจน์อุดมศึกษาเฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์ ฉบับนี้ จัดทำขึ้นเพื่อถ่ายทอดความรู้เรื่องการฝึกซ้อม นนร. อีกทั้งยังเป็นการพัฒนาและปรับปรุงการฝึกซ้อม นนร. เพื่อเข้าประกวดสุนทรพจน์อุดมศึกษาเฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์ให้ดียิ่ง ๆ ขึ้นไป ดังนั้น คู่มือการฝึกซ้อม นนร. ฯ จึงมีความสำคัญและจำเป็นสำหรับคณะทำงานเป็นอย่างยิ่ง

กอศ.สกศ.รร.จปร. จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อจัดทำคู่มือการฝึกซ้อม นนร. เพื่อเข้าประกวดสุนทรพจน์อุดมศึกษาเฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์ปรับปรุง เพื่อให้คณะทำงานสามารถปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพและสำเร็จตามวัตถุประสงค์

หากมีข้อเสนอแนะประการใด คณะผู้จัดทำขอรับไว้ด้วยความขอบพระคุณยิ่ง

คณะผู้จัดทำ

## บทสรุปการจัดการความรู้ ปีงบประมาณ 2565

ชื่อผลงาน คู่มือการฝึกซ้อม นนร. เพื่อเข้าประกวดสุนทรพจน์อุดมศึกษาเฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์  
เจ้าของผลงาน/สังกัด กอศ.สกศ.รร.จปร.

ประเภทของผลงาน ความรู้ตามแนวทางการปฏิบัติงาน

ข้อมูลเกี่ยวกับผลงาน

เป็นโครงการที่จะปรับปรุงและพัฒนาให้สมบูรณ์และทันสมัย เพื่อให้ผู้ที่ได้รับคำสั่งให้ปฏิบัติหน้าที่  
หัวหน้าโครงการสามารถปฏิบัติตามขั้นตอนที่ถูกต้องและสมบูรณ์ได้อย่างรวดเร็ว ทำให้โครงการสำเร็จได้ตาม  
วัตถุประสงค์

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

ผู้ที่ได้รับคำสั่งให้ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้าโครงการสามารถปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างสมบูรณ์

ผลสัมฤทธิ์

การบรรลุวัตถุประสงค์และบรรลุเป้าหมายตามตัวชี้วัดของโครงการ

ตรวจถูกต้อง

ร.อ. หญิง สารศา เขี้ยววง

(สารศา เขี้ยววง)

## สารบัญ

หน้า

คำนำ

บทสรุปการจัดการความรู้

สารบัญ

1. ชื่อโครงการ	1
2. หน่วย	1
3. ชื่อกลุ่ม/ชื่อสมาชิกกลุ่ม	1
4. ที่มา/มูลเหตุจูงใจของโครงการ	1
5. วัตถุประสงค์ เป้าหมาย และตัวชี้วัด	1
6. สรุปผลการวิเคราะห์สาเหตุของปัญหา	1
7. สรุปการแก้ไขปรับปรุงที่ได้ดำเนินการ	2
8. ผลลัพธ์การดำเนินการ	2
9. การกำหนดมาตรฐาน	2
10. การขยายผลโครงการ และสิ่งที่จะดำเนินการต่อไป	2

ภาคผนวก

แบบสรุปผลการประเมินความพึงพอใจ	4
คู่มือการฝึกซ้อม นนร. เพื่อเข้าประกวดสุนทรพจน์อุดมศึกษาเฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์	6

## แบบเสนอโครงการพัฒนาคุณภาพงาน กิจกรรมติดตามผลงานการจัดการความรู้ของ ทบ.

<b>1. ชื่อโครงการ</b> คู่มือการฝึกซ้อม นนร. เพื่อเข้าประกวดสุนทรพจน์เฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์ ประเภทโครงการ <input type="checkbox"/> โครงการใหม่ <input type="checkbox"/> โครงการใหม่ Cross Functional <input checked="" type="checkbox"/> โครงการต่อยอด <input type="checkbox"/> โครงการต่อยอด Cross Functional											
<b>2. หน่วย</b> กอศ.สทศ.รร.จปร.		<b>เบอร์โทร</b> 061-7954425									
<b>3. ชื่อกลุ่ม</b>		<b>ชื่อประธานกลุ่ม</b> พ.ต.หญิง อัมภา ช่างเกวียน <b>เบอร์โทร</b>									
<b>4. ที่มา/มูลเหตุจูงใจของโครงการ</b>  สาขาวิชาภาษาไทย กอศ.สทศ.รร.จปร. ได้ฝึกซ้อม นนร. ที่มีความสามารถทางการพูด เพื่อเข้าประกวดสุนทรพจน์อุดมศึกษาเฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์ที่สมาคมนิสิตเก่าจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยจัดขึ้นเป็นประจำทุกปี กิจกรรมแสดงสุนทรพจน์เป็นกิจกรรมที่จะช่วยพัฒนาทักษะของ นนร. ทั้งด้านการอ่าน การค้นคว้า การเขียน และการพูดในที่สาธารณะ ทักษะต่าง ๆ ดังกล่าวจะเป็นเครื่องมือในการแสวงหาความรู้ในการพัฒนาตนเองต่อไปในอนาคต  ในปี 2564 กอศ.รร.จปร. ได้จัดทำ คู่มือการฝึกซ้อม นนร. เพื่อเข้าประกวดสุนทรพจน์อุดมศึกษาเฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์ ซึ่งเป็นคู่มือในการจัดกิจกรรมและประสานงานกับหน่วยงานภายนอก เพื่อให้การทำงานเป็นระบบระเบียบ และในปี 2565 นี้ กอศ.สทศ.รร.จปร. ได้จัดทำ คู่มือการฝึกซ้อม นนร. เพื่อเข้าประกวดสุนทรพจน์เฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์ ซึ่งเป็นโครงการต่อยอด โดยคู่มือดังกล่าวจะเป็นคู่มือการเขียนบทและการกล่าวสุนทรพจน์ของ นนร. เพื่อเป็นแนวทางให้คณะกรรมการฝึกซ้อม นนร. สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น  <b>วัตถุประสงค์</b>  เพื่อให้คณะกรรมการฝึกซ้อม นนร. เข้าร่วมประกวดสุนทรพจน์อุดมศึกษาเฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์ในปีต่อไปสามารถเขียนบทสุนทรพจน์ได้อย่างราบรื่นและรวดเร็ว และสามารถแนะนำวิธีการกล่าวสุนทรพจน์ที่ถูกต้องให้แก่ นนร. ได้											
<b>5. เป้าหมายและตัวชี้วัด</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">ลำดับ</th> <th style="width: 60%;">ตัวชี้วัด</th> <th style="width: 30%;">เป้าหมาย</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td>คะแนนความพึงพอใจของคณะทำงานฯ ต่อการใช้คู่มือการฝึกซ้อม นนร. เข้าประกวดฯ</td> <td style="text-align: center;">ร้อยละ 80</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>จำนวนรางวัลของ นนร.</td> <td style="text-align: center;">1 รางวัล</td> </tr> </tbody> </table>			ลำดับ	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	1	คะแนนความพึงพอใจของคณะทำงานฯ ต่อการใช้คู่มือการฝึกซ้อม นนร. เข้าประกวดฯ	ร้อยละ 80	2	จำนวนรางวัลของ นนร.	1 รางวัล
ลำดับ	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย									
1	คะแนนความพึงพอใจของคณะทำงานฯ ต่อการใช้คู่มือการฝึกซ้อม นนร. เข้าประกวดฯ	ร้อยละ 80									
2	จำนวนรางวัลของ นนร.	1 รางวัล									
<b>6. สรุปผลการวิเคราะห์สาเหตุของปัญหา (ก้างปลา)</b>  											

1. ชื่อโครงการ คู่มือการฝึกซ้อม นนร. เพื่อเข้าประกวดสุนทรพจน์เฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์  
ประเภทโครงการ  โครงการใหม่  โครงการใหม่ Cross Functional  
 โครงการต่อยอด  โครงการต่อยอด Cross Functional

7. สรุปการแก้ไขปรับปรุงที่ได้ดำเนินการ  
จัดทำคู่มือการฝึกซ้อม นนร. เข้าประกวดสุนทรพจน์อุดมศึกษาเฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์

8. ผลลัพธ์การดำเนินการ

ลำดับ	ผลลัพธ์การดำเนินงาน	ก่อนพัฒนา	หลังพัฒนา	ลด/เพิ่ม
1	ระยะเวลาในการเตรียมตัวพูดสุนทรพจน์ของ นนร.	16 สัปดาห์	4 สัปดาห์	- 12 สัปดาห์
2	ความถูกต้องรวดเร็วของบทพูดสุนทรพจน์รอบฉบับพลัน	12 สัปดาห์	2 สัปดาห์	- 10 สัปดาห์

ประโยชน์ที่ได้รับ (ทางตรง - ทางอ้อม)  
คณะทำงานสามารถใช้คู่มือการฝึกซ้อม นนร. เข้าประกวดสุนทรพจน์อุดมศึกษาเฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์ ทำงานได้อย่างสะดวกและมีประสิทธิภาพ

9. การกำหนดมาตรฐาน  
คู่มือได้รับการตรวจสอบจากคณะทำงานฝึกซ้อม นนร. เข้าประกวดสุนทรพจน์อุดมศึกษาเฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์ และคณาจารย์สาขาวิชาภาษาไทย กอศ.สกศ.ร.จปร.

10. การขยายผลโครงการ และสิ่งที่จะดำเนินการต่อไป  
ปรับปรุงคู่มือการฝึกซ้อม นนร. เข้าประกวดสุนทรพจน์อุดมศึกษาเฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์ ให้มีความถูกต้อง ทันสมัย และจัดทำเป็นสื่ออินโฟกราฟิก

ลงชื่อ ประธานกลุ่ม :  ..... (.....) วันที่ : .....	ลงชื่อ ผู้ประสานงานการจัดการความรู้ของหน่วย:  พ.อ..... (วีระพงศ์ ตันเจริญ) วันที่ : .....
--	---

ลงชื่อ ผู้บริหารที่กำกับดูแล : พ.อ.  
(ภาคภูมิ รุจิเสนีย์)  
วันที่ : .....

หมายเหตุ : ผู้บริหารที่กำกับดูแล หมายถึง ผู้บังคับหน่วย, ผู้บริหารจัดการความรู้ของหน่วย

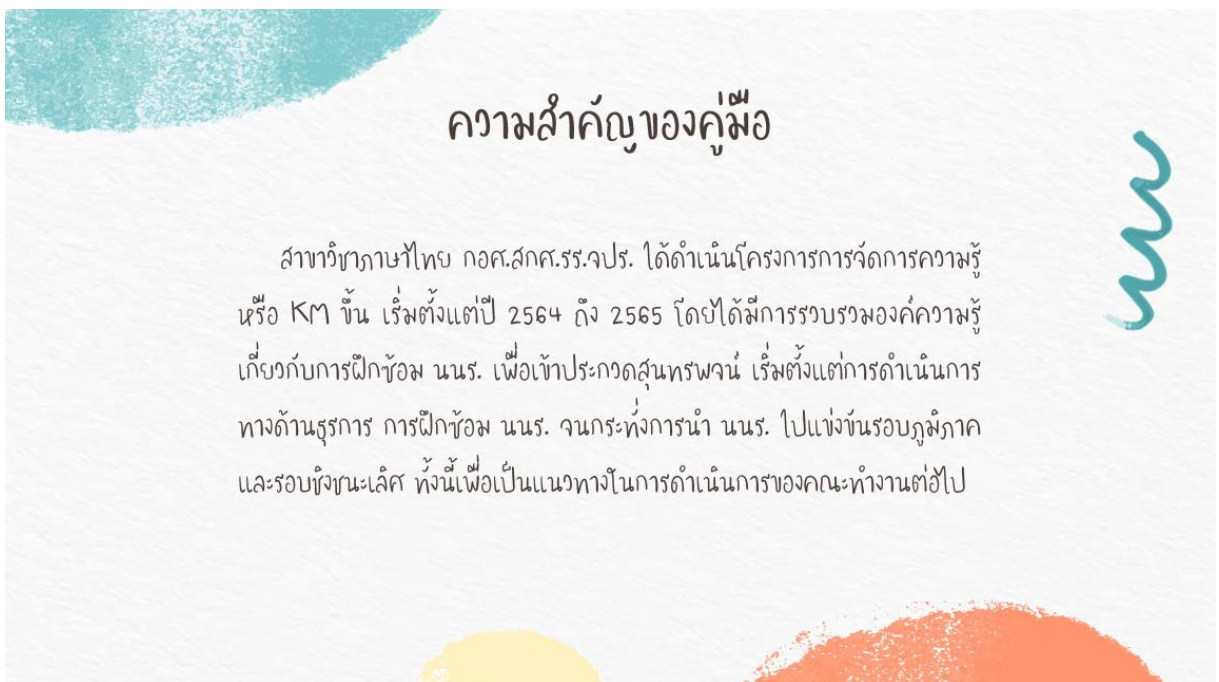
ภาคผนวก





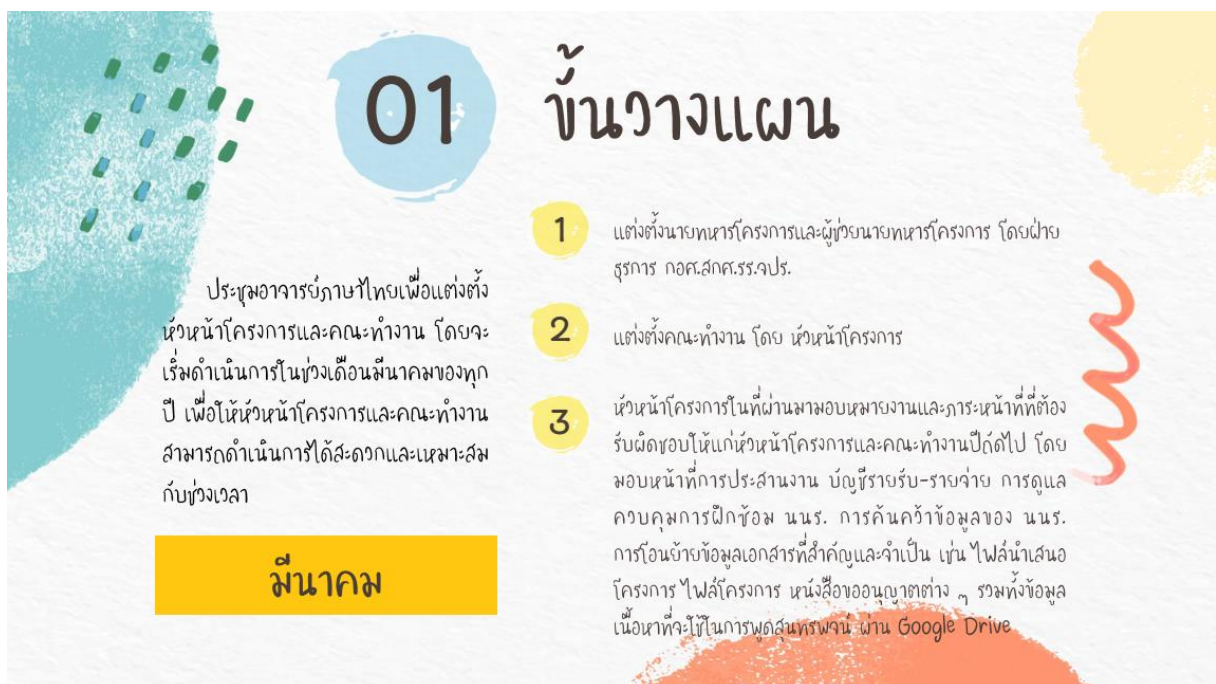


คู่มือการฝึกซ้อม นนร.  
เพื่อเข้าประกวดสุนทรพจน์  
เฉลิมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์



## ความสำคัญของคู่มือ

สาขาวิชาภาษาไทย กอศ.สทศ.รร.จปร. ได้ดำเนินโครงการการจัดการความรู้ หรือ KM ขึ้น เริ่มตั้งแต่ปี 2564 ถึง 2565 โดยได้มีการรวบรวมองค์ความรู้ เกี่ยวกับการฝึกซ้อม นนร. เพื่อเข้าประกวดสุนทรพจน์ เริ่มตั้งแต่การดำเนินการ ทางด้านธุรการ การฝึกซ้อม นนร. จนกระทั่งการนำ นนร. ไปแข่งขันรอบภูมิภาค และรอบชิงชนะเลิศ ทั้งนี้เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินการของคณะทำงานต่อไป



## 02 ขั้นตอนเตรียมการ

1

นายทหารโครงการฯ โดยรูปแบบ  
คำขอโครงการด้านการพัฒนา  
(Development Project) ชื่อ  
โครงการ "ประกวดสุนทรพจน์  
อุดมศึกษา" เพื่อขอรับการสนับสนุน  
งบประมาณจาก กทพ.ร.จ.ปร.  
พร้อมทั้งนำเสนอโครงการให้ที่  
ประชุมอนุมัติโครงการในช่วงเดือน  
เมษายนของทุกปี

2

หัวหน้าโครงการฯ ประชุมร่วมกับ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ  
มหาวิทยาลัยอื่น ๆ ที่จะเข้าร่วมการ  
ประกวดเพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการ  
ประกวดในแต่ละภูมิภาค ณ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในช่วง  
เดือน พฤษภาคม ของทุกปี

3

นายทหารโครงการฯ และ  
คณะทำงาน วางแผนการดำเนิน  
โครงการให้เป็นไปตามช่วงเวลา  
ที่เหมาะสมตามที่ได้รับข้อมูลจากการ  
ประชุมเสวนา

4

คณะทำงานโครงการฯ จัดบอร์ด/  
แจรงข่าวสารเพื่อประชาสัมพันธ์การ  
ประกวดให้ นนร. ทุกชั้นปีได้  
รับทราบ พร้อมทั้งรับสมัคร นนร. ที่  
สนใจเข้าร่วมการคัดเลือก

เมษายน-พฤษภาคม

## 03 ขั้นตอนดำเนินการ

1

คัดเลือก นนร.

2

ฝึกซ้อม นนร.

3

นำ นนร. ไปแข่งขัน



# การคัดเลือก นนร.

1

นนร. ที่สนใจส่งใบสมัครให้กับ คณะทำงานหรือคณาจารย์วิชา ภาษาไทยเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล

2

ผู้ช่วยนายทหารโครงการฯ วางแผนคัดเลือก นนร. โดยจะ กำหนดวัน/เวลา/สถานที่ ตลอดจนถึงแจ้งเกณฑ์ที่ใช้ในการ คัดเลือก นนร.

3

นายทหารโครงการฯ และ คณะทำงานโครงการฯ ร่วมกัน คัดเลือก นนร. จำนวน 2 นาย จาก นนร. ที่สนใจเข้าร่วมการ คัดเลือกทั้งหมด

4

ส่งรายชื่อ นนร. ผู้แทนเข้าร่วมการแข่งขัน ๒ นาย ให้แก่สมาคมนี้ส์เตาจุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย ตามกำหนดการที่ทางสมาคมฯ แจ้ง



มิถุนายน

# การฝึกซ้อม นนร.

1

ผู้ช่วยนายทหารโครงการฯ วาง แผนการฝึกซ้อมและทำหนังสือขออนุญาตฝึกซ้อมไปยัง กรม.นนร. รร.รร.ปร.

2

ผู้ช่วยนายทหารโครงการฯ กำหนด วัน/เวลา/สถานที่ โดยจะใช้เวลา ฝึกซ้อมสัปดาห์ละ 2 ครั้ง คือ วันจันทร์และวันพุธ เวลา 1600-1900 น. ห้อง 204 กอศ.สภ.ศร.รร.ปร.

3

คณะทำงาน เตรียมเอกสารและ อุปกรณ์ที่จำเป็นสำหรับการฝึกซ้อม เช่น ข้อมูล แฟ้มเอกสาร ไม้โครโฟน ขาตั้งไมโครโฟน รวมทั้ง น้ำดื่ม อาหารว่างและอาหารเย็น

มิถุนายน-ธันวาคม

# ขั้นตอนการเตรียมบท

1

เตรียมเนื้อหาการกล่าวสุนทรพจน์ "ตามรอยพระยุคลบาทช่วยชาติได้อย่างไร" เติมพระเกียรติพระบรมราชจักรีวงศ์ โดยการรวบรวมข้อมูลจากตำรา เอกสารที่สำคัญและจำเป็น ทั้งจากห้องสมุด ราชปร. หนังสือที่ระลึกจากการแข่งขันสุนทรพจน์ระดับภูมิภาคและระดับประเทศในปีที่ผ่านมา คณะทำงานพิมพ์ข้อมูลที่ได้จัดพิมพ์ลงไฟล์ word แล้วย้ายไปจัดเก็บและแชร์ไฟล์ใน Google drive



2

นำข้อมูลที่ได้มาจัดหมวดหมู่ โดยการกำหนดหัวข้อเรื่องที่คล้ายคลึงกันไว้ในหมวดเดียวกันและจัดลำดับหัวข้อเรื่องตามหลักการโพพจนานุกรม โดยเริ่มจาก ก-ฮ โดยใน ๑ เรื่อง ประกอบด้วย คำนำมพระบรมราชโองการ และตัวอย่างพระราชกรณียกิจต่าง ๆ ในพระบรมราชจักรีวงศ์ทั้ง ๑๐ รัชกาล หลังจากนั้น คณะทำงาน/คณาจารย์ภาควิชาภาษาไทยตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลและการใช้ภาษาอีกครั้ง

3

พิมพ์เอกสาร จัดเก็บเข้าแฟ้มตามหมวดหมู่ที่จัดเรียงพร้อมทำสารบัญกำกับเลขหน้าเพื่อให้สะดวกต่อการค้นคว้าข้อมูลสำหรับการนำมาเขียนบท

# ขั้นตอนการเตรียมบท

## ตัวอย่างรูปแบบกลวิธีการนำเสนอสุนทรพจน์

1

- **กล่าวนำ** นำด้วยปัญหา ความสำคัญของหัวข้อเรื่องที่กำหนด และความเสียหายหากไม่ปฏิบัติตามหัวข้อดังกล่าว
- **เนื้อหา** ยกตัวอย่างพระราชกรณียกิจ พระราชกรณียกิจ ที่เกี่ยวข้องกับหัวข้อสุนทรพจน์ที่กำหนด
- **สรุป** การตามรอยพระยุคลบาทสามารถช่วยชาติได้อย่างไร



2

- **กล่าวนำ** ความเปรียบประเทษชาติเหมือน... การมีคุณสมบัติตั้งหัวข้อสุนทรพจน์ช่วงในประเทศไทย...
- **เนื้อหา** ยกตัวอย่างพระราชกรณียกิจ พระราชกรณียกิจ ที่เกี่ยวข้องกับหัวข้อสุนทรพจน์ที่กำหนด
- **สรุป** การตามรอยพระยุคลบาทสามารถช่วยชาติได้อย่างไร



## การฝึกซ้อม นนร.

คณะทำงานฝึกซ้อม นนร. ตามกำหนดการฝึกซ้อม โดย นนร. ฝึกตีความตามหัวข้อที่กำหนด คณะทำงานฝึกซ้อมจัดหาตำรา เอกสารให้ นนร. ช่วยกันศึกษาค้นคว้า รวบรวมและจัดกระทำข้อมูลให้เป็นระบบ เขียนบทพูดรอบเตรียมตัวให้แล้วเสร็จ ฝึกซ้อมกล่าวสุนทรพจน์โดยแบ่งเป็น 2 รอบ ได้แก่ รอบเตรียมตัวและรอบฉับพลัน

## การนำ นนร. ไปแข่งขัน

1

ส่งบทสุนทรพจน์รอบเตรียมตัวให้แก่สมาคมนี้ส์ตเกาฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยทางอีเมล โดยให้ นนร. ผู้แทนการแข่งขันเป็นผู้ส่งด้วยตนเอง

2

ประสานงานกับ กรมฯ และ สบรฯ เพื่อขออนุญาตนำ นนร. และทีมงาน เดินทางไปร่วมการแข่งขัน ทั้งระดับภูมิภาคและระดับประเทศ

- ทำหนังสือขออนุญาตเดินทางและระบุจำนวน นนร.ผู้ร่วมเดินทาง ตลอดจนรายละเอียดการเบิกค่าประกอบเลี้ยงจาก กรมฯ
- ทำหนังสือขอรถยนต์โดยสารจาก สบร. ระบุวันเวลา สถานที่แข่งขัน จำนวนวันเดินทาง
- ติดตามประสานงานความคืบหน้าเป็นระยะ

3

นนร.และคณาจารย์เข้าร่วมการแข่งขันการประกวดรอบภูมิภาคและรอบชิงชนะเลิศโดยมี นนร. ที่สนใจหรือเตรียมตัวจะเข้าประกวดปีต่อไปตามไปที่ศึกษาดูงานและให้กำลังใจ



## การนำ นนร. ไปแข่งขัน

1

### การเดินทางไปแข่งขันรอบภูมิภาค (คัดเลือก)

สถานที่จัดการประกวดในรอบคัดเลือกจะเปลี่ยนไปทุกปี รร.จปร. จะร่วมประกวดในเขตจังหวัดภาคกลาง โดยจะเดินทางไปยังสถานที่จัดการประกวดนั้นล่วงหน้า 1 วัน เพื่อให้ผู้เข้าประกวดพักผ่อนได้อย่างเพียงพอ

กันยายน

2

### การเดินทางไปแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ

สถานที่จัดการประกวดในรอบชิงชนะเลิศจะจัดขึ้น ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กรุงเทพมหานคร นนร. ผู้เข้าประกวดจะเข้าเก็บตัวทำกิจกรรมร่วมกับผู้เข้าประกวดที่ผ่านเข้ารอบจากสถาบันการศึกษาอื่น โดย อจ. คณะทำงานเป็นผู้นำไปส่งยังสถานที่เก็บตัว (ก่อนจะสื่อคำสั่งเดินทางไปด้วย) ส่วน นนร. ทีมงาน และคณะทำงานจะเดินทางจาก รร.จปร. ในเช้าวันเสาร์ (เช้าวันประกวด)

ธันวาคม

## 04 ขั้นตอนประเมินผล

1

รายงานสรุปผลการแข่งขันตามแบบฟอร์มรายงานที่ สกศ.กำหนด หาก นนร. ทั้งรอบคัดเลือกและรอบชิงชนะเลิศพร้อมทั้งจัดทำปริญญ์เทศการประกวดสุนทรพจน์

2

รายงานปิดโครงการตามแบบฟอร์มที่ สกศ.กำหนด

ธันวาคม